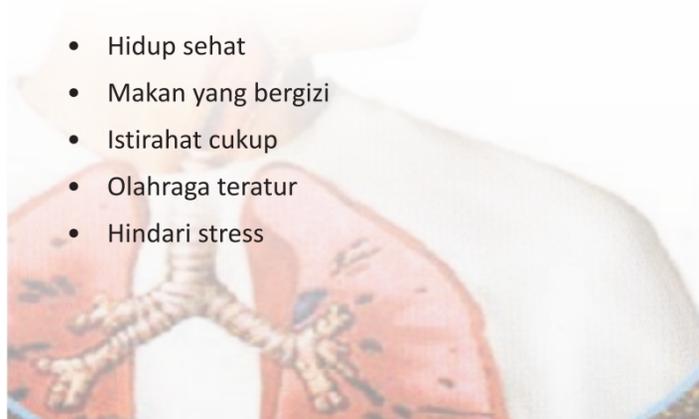


- ❖ Penderita dengan BTA positif setelah diobati beberapa minggu, risiko penularan kecil
- ❖ Orang dengan infeksi HIV, imunitas rendah atau penyakit lainnya
- ❖ Stop rokok, hindari minum alkohol, obat bius
- ❖ Berobat teratur ke dokter (PKM, RS, Dokter spesialis)
- ❖ Jangan stop obat sendiri
- ❖ Anggota keluarga ikut aktif memperhatikan penderita minum obat teratur dan benar (Pengawas Menelan Obat)
- ❖ Bila batuk mulut ditutup
- ❖ Sebaiknya minum obat dalam keadaan perut kosong (pagi)
- ❖ Makan-makanan yang bergizi dan cukup istirahat.

### Mencegah TBC ?

- Hidup sehat
- Makan yang bergizi
- Istirahat cukup
- Olahraga teratur
- Hindari stress



- Bila batuk ditutup mulutnya
- Jangan meludah sembarangan
- Lingkungan sehat
- Vaksinasi pada bayi dan anak



Kritik, Saran & Keluhan Hubungi :  
 Direktur : 08572 5555 333  
 Home Visit : 0812 2626 3333  
 PJT : 664 100, Poliklinik Cendana : 647 060  
 Duty Manager : 0813 2992 3333, IGD : 642 642  
 Ponok : 634 100, ICU : 650 100, PICU : 637 100, NICU : 647 100  
 HCU Melati : 7889 100, HCU Cendana : 7889 111, HCU Stroke : 7889 115  
 Jam berkunjung :  
 Pagi : 10.00 - 12.00 WIB, Sore : 17.00-19.00 WIB

Q4all

care 2 u



cepat, tepat, nyaman & mudah

## TUBERCULOSIS (TBC)



Jl. Kol. Soetarto 132 Surakarta 57126  
 ☎ 634 634 📠 637 412  
[www.rsmoewardi.jatengprov.go.id](http://www.rsmoewardi.jatengprov.go.id)

### Apakah tuberculosis itu?

**T**uberculosis adalah penyakit yang disebabkan oleh mikobakterium tuberculosis. Kuman ini dapat menyerang semua bagian tubuh dan yang paling sering terkena adalah organ paru (90%).

### Bahaya TBC Paru?

1. Penyebab kematian ke-3 di Indonesia (SKRT Depkes 1995)
2. Menyerang sumber daya manusia 15-54 tahun (usia produktif)
3. Di Indonesia penderita TBC menular 0,5 juta.
4. Penderita TB menularkan kepada 10 orang per orang pertahun dan yang diserang kebanyakan golongan ekonomi lemah.

### Apa Tanda-tanda TBC Paru?

1. Batuk lama lebih dari 3 minggu
2. Demam
3. Berat badan menurun
4. Keringat malam

5. Mudah lelah
6. Nafsu makan hilang
7. Nyeri dada
8. Batuk darah

### Bagaimana gejala pada anak ?

- ❖ Nafsu makan turun
- ❖ Berat badan turun
- ❖ Batuk lebih dari 30 hari
- ❖ Demam lama atau berulang
- ❖ Muncul benjolan di leher, ketiak, lipat paha

### Apakah TBC menular ?

TB dapat menular terutama bila dalam dahaknya ditemukan kuman TBC.

TBC pada anak tidak menular, tapi ditularkan oleh orang dewasa

### Bagaimana merawat penderita TBC hingga sembuh?

- Minum obat teratur dan benar sesuai anjuran dokter selama enam bulan

- Melibatkan anggota keluarga untuk mengawasi dan memastikan penderita TBC minum obat dengan teratur dan benar (DOTS).

### Mengapa harus melakukan pemeriksaan rutin?

- ❖ Memantau kemajuan pengobatan
- ❖ Mengetahui ada/tidaknya efek samping obat
- ❖ Memeriksa kesehatan anda dan memberikan informasi
- ❖ Memberikan obat-obatan

### Resiko penularan

Penularan melalui udara:

- ❖ Anggota keluarga
- ❖ Sahabat
- ❖ Rekan sekerja
- ❖ Penderita TBC dengan BTA ( basil tahan asam ) negatif umumnya tidak menular
- ❖ Penderita dengan BTA positif sangat menular